

Liebe Studierende,

erlebst du häufig Stress während deines Studiums?

Wenn ja, könnte die Teilnahme an der **Study Struggles-Interventionsstudie**, die derzeit von der Universität Maastricht durchgeführt wird, für dich interessant sein.

Link zur Studie: https://maastrichtuniversity.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_29uIZ5G7ftLKunY

Ziel dieser Intervention ist es, studienbedingten Stress zu verstehen und zu untersuchen, wie er reduziert werden kann. Mit der Teilnahme leistest du einen wichtigen Beitrag zu dieser Forschungsfrage. Zudem hast du die Chance einen Gutschein zu gewinnen.

Während der Studie werden zwei Online-Fragebögen ausgefüllt. Der erste Fragebogen (insgesamt ca. 25 Minuten) beinhaltet auch das Lesen und Bearbeiten eines kurzen Textes. Der zweite Fragebogen (insgesamt ca. 10 Minuten) soll fünf Tage später ausgefüllt werden.

Du kannst an dieser Studie teilnehmen, wenn du mindestens 16 Jahre alt bist, über ausreichende Englisch- oder Deutschkenntnisse verfügst und derzeit an einer Hochschule eingeschrieben bist.

Die Teilnahme an der Studie ist völlig freiwillig und du hast das Recht, jederzeit von der Studie zurückzutreten.

Wir danken dir jetzt schon für deine Unterstützung!

Sollten durch die Teilnahme an der Studie weitere Fragen entstehen, zögere bitte nicht, uns über die folgenden Informationen zu kontaktieren.

Viele Grüße,

Tania Nuñez (t.nunez@student.maastrichtuniversity.nl)

Katharina Riggers (k.riggers@student.maastrichtuniversity.nl)

Fakultät für Psychologie und Neurowissenschaften der Universität Maastricht
ERCPN-Referenzcode (Referenzcode der Ethikkommission): OZL_262_08_01_2023



Nimm an unserer Studie teil:

STUDY STRUGGLES

Hier geht's los!



oder unter:

https://maastrichtuniversity.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_29ulZ5G7ftLKunY

Wer kann mitmachen?

- Mindestens 16 Jahre alt
- Ausreichende Deutsch- oder Englischkenntnisse
- Student*in

Du studierst und bist **gestresst**?

Du möchtest uns helfen, Stress im Studium besser zu verstehen und etwas dagegen zu tun? Dann bist du hier genau richtig!

Was hast du davon?

- Chance auf einen von 7 VVV-Gutscheinen im Wert von je 15€
- Dabei helfen, Stress im Studium zu reduzieren
- Unsere unendliche Dankbarkeit :)

Was dich erwartet:

- Ersten Fragebogen ausfüllen (ca. 20 Minuten)
- Einen kurzen Text lesen und bearbeiten (ca. 10 Minuten)
- Nach 5 Tagen den zweiten Fragebogen ausfüllen (ca. 10-15 Minuten)

Bei Fragen kontaktiere uns gern:

Tania Nuñez (t.nunez@student.maastrichtuniversity.nl) oder Katharina Riggers (k.riggers@student.maastrichtuniversity.nl)

Dear students,

Do you often experience stress during your studies?

If so, participating in the **Study Struggles intervention study**, currently being conducted by Maastricht University, might be of interest to you.

Link: https://maastrichtuniversity.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_29uIZ5G7ftLKunY

The aim of this intervention is to understand study-related stress and to investigate how it can be reduced. By participating, you will make an important contribution to this research question. Additionally, you have the chance to win a voucher.

During the study, you will complete two online questionnaires. The first questionnaire (approximately 25 minutes in total) also includes reading and working with a short text. The second questionnaire (approximately 10 minutes in total) should be completed five days later.

You can participate in this study if you are at least 16 years old, have sufficient English or German language skills, and are currently enrolled in a university.

Participation in the study is completely voluntary, and you have the right to withdraw from the study at any time.

We thank you in advance for your support!

If you have any further questions arising from participation in the study, please do not hesitate to contact us using the following information.

Best regards,

Tania Nuñez (t.nunez@student.maastrichtuniversity.nl)

Katharina Riggers (k.riggers@student.maastrichtuniversity.nl)

Faculty of Psychology and Neuroscience; University of Maastricht
ERCPN-reference code (ethics approval): OZL_262_08_01_2023



Take part in our study:

STUDY STRUGGLES

You are a student and you are **stressed**?

Do you want to help us understand study-related stress and find ways to alleviate it?
Then this is the place to be!

What is in it for you?

- A chance to win one of 7 VVV-vouchers worth 15€ each
- Help reducing study-related stress
- Our infinite gratitude :)

What to expect:

- Fill out the first questionnaire (~ 20 minutes)
- Read and work on a short text (~ 10 minutes)
- After 5 days, fill out the second questionnaire (~ 10-15 minutes)

Start here!



or via:

https://maastrichtuniversity.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_29uIZ5G7ftLKunY

Who can participate?

- At least 16 years old
- Sufficient English or German language skills
- Student

If you have any questions, please contact us:

Tania Nuñez (t.nunez@student.maastrichtuniversity.nl) or Katharina Riggers (k.riggers@student.maastrichtuniversity.nl)