



Studie zur Wirksamkeit von  
**resiLIR: Online-Intervention**  
zur Resilienzförderung für  
Gesundheitsfachkräfte

Wir untersuchen in unserer Studie die Wirksamkeit zur Verbesserung der Resilienz und Stressbewältigung in einer sechswöchigen Studie.

### Wo?

- Online von überall möglich

**Wie lange?** ca. 1h pro Woche für 6-8 Wochen

### Voraussetzungen:

- Als **Gesundheitsfachkraft** tätig
- Internetzugang & Smartphone
- Bereitschaft, am Training teilzunehmen und regelmäßig Fragebögen auszufüllen

### Dein Benefit:

- Bis zu 83€
- Kostenloses Resilienz-Training

### Wann geht's los?

- Ende März / Anfang April 2023

Für **mehr Informationen** folgen Sie bitte dem **QR Code**



Anmeldung unter:

[www.s2survey.net/resilir](http://www.s2survey.net/resilir)

[www.lir-mainz.de/resilir-healthcare-professionals](http://www.lir-mainz.de/resilir-healthcare-professionals)