

Wie geht eigentlich Lernen und dabei gesund bleiben?



Lern-Retreat Erfolgreich durch die Lernzeit und dabei gesund bleiben

Du büffelst für die nächste Abschlussklausur, bist eigentlich auf dem Weg, anderen Menschen zu helfen, ihre Gesundheit wiederherzustellen, und merkst, dass deine eigene darunter leidet? Komm zu unserem Lern-Retreat und entdecke, wie anthroposophisch-integrativmedizinische Anwendungen Dich unterstützen können. Denn Prävention ist die beste Medizin und Gesundheitskompetenz kann man lernen.



20.–26.7.2025



Stiftung Loheland

[mehr Info](#)

AAM

Akademie
Anthroposophische
Medizin GAÄD

